

Règlement Intérieur de l'Association des Professionnels de Médecines Alternatives (ADPMA)

Préambule

Le présent Règlement Intérieur est établi par le Bureau, conformément à l'Article 13 des statuts de l'association ADPMA, et approuvé par l'Assemblée Générale. Il a pour objet de préciser et de compléter les statuts.

Il s'impose, au même titre que les statuts, à tous les membres de l'association.

TITRE I – MEMBRES ET ADHÉSION

Article 1 : Procédure d'admission (Précision de l'Art. 6 des statuts)

- **1.1 Dépôt de candidature :** La demande d'adhésion pour toutes les catégories de membres (Praticiens, Soutien, Partenaires) s'effectue via le formulaire dédié sur le site internet de l'association (adpma.fr).
- **1.2 Dossier du Membre Praticien :** Pour finaliser sa demande, le Membre Praticien doit déclarer les éléments suivants :
 - Disposer d'une attestation d'assurance Responsabilité Civile Professionnelle (RC Pro) en cours de validité.
 - Disposer d'une structure déclarée
 - Mentionner les certifications et diplômes
- **1.3 Validation :** Le Bureau examine les demandes. L'acceptation est notifiée par email et devient définitive après paiement de la cotisation.

Article 2 : Cotisations (Précision de l'Art. 7 des statuts)

- **2.1 Montant :** Le montant des cotisations, qui peut différer selon la catégorie de membre (Praticien, Soutien, Partenaire), est fixé annuellement par l'Assemblée Générale Ordinaire.
- **2.2 Principe de l'adhésion glissante (Anniversaire) :** L'adhésion à l'association est basée sur un principe de cotisation "glissante".
- **2.3 Validité de la cotisation :** La cotisation est valable pour une période de **douze (12) mois de date à date**, à compter de la date de validation du paiement de l'adhésion. (*Exemple : Un membre qui adhère et paie le 15 mars de l'année N verra son adhésion valable jusqu'au 14 mars de l'année N+1*).
- **2.4 Renouvellement :** Pour rester membre et conserver l'ensemble de ses droits (droit de vote, éligibilité, usage du Label de Confiance, etc.), le membre doit s'acquitter de sa nouvelle cotisation avant la date d'échéance de son adhésion. Un

rappel sera envoyé par le Bureau (ou le système d'adhésion automatisé) avant cette date anniversaire.

- **2.5 Définition de "À jour de cotisation"** : Est réputé "à jour de cotisation" (au sens des Articles 5, 8 et 9 des statuts) tout membre dont l'adhésion est en cours de validité selon les termes du présent article. En cas de non-renouvellement à l'échéance, la procédure de radiation pour non-paiement (Art. 8 des statuts) est enclenchée.
-

TITRE II – PRATIQUES ET DÉONTOLOGIE

Article 3 : Liste des pratiques représentées (Application de l'Art. 2 des statuts)

Conformément à l'Article 2 des statuts, l'ADPMA a vocation à représenter l'ensemble des pratiques de médecines alternatives. La liste non exhaustive des pratiques initialement reconnues et structurées par l'association est la suivante :

Approches Manuelles & Corporelles (Accompagnements par le toucher, le mouvement et la structure du corps.) Ces pratiques se concentrent sur la structure physique et la mécanique du corps pour restaurer l'équilibre et soulager les douleurs. Par le toucher, la mobilisation ou la stimulation des tissus, elles visent à libérer les tensions, améliorer la posture, optimiser la mobilité et renforcer la vitalité globale de l'organisme.

Ostéopathes

L'ostéopathe recherche les restrictions de mobilité des tissus du corps. Par des manipulations douces, il restaure l'équilibre fonctionnel pour prévenir et soulager les troubles.

Chiropracteurs

Spécialiste du système nerveux et musculo-squelettique, le chiropracteur utilise des ajustements pour soulager les douleurs et optimiser votre santé globale.

Praticiens Shiatsu

Le praticien Shiatsu utilise la pression des doigts sur des points précis pour stimuler les flux d'énergie, favoriser la détente profonde et l'harmonie vitale.

Réflexologues

Par des stimulations des zones réflexes des pieds, des mains ou du visage, le réflexologue aide à relancer et rééquilibrer les fonctions de votre organisme.

Kinésiologues

Le kinésiologue identifie et libère les blocages émotionnels ou physiques par le test musculaire, restaurant ainsi votre plein potentiel.

Étiopathes

L'étiopathe recherche la cause première de vos troubles pour y remédier par des techniques manuelles précises, visant un rétablissement durable.

Fasciathérapeutes

Le fasciathérapeute agit sur les fascias (tissus conjonctifs) par un toucher doux et profond pour libérer les tensions, restaurer la mobilité et alléger la douleur.

Massages bien-être

Accordez-vous une pause essentielle : le massage bien-être vise la détente musculaire profonde, l'évacuation du stress et une sensation de revitalisation immédiate.

Yoga thérapeutique

Cette approche adapte les postures et la respiration du yoga à vos besoins spécifiques pour soulager des pathologies et améliorer votre bien-être physique et mental.

Qi Gong / Tai Chi

Ces disciplines chinoises utilisent des mouvements lents et fluides pour cultiver l'énergie vitale (Qi), améliorer la souplesse et favoriser la sérénité intérieure.

Approches Psycho-Émotionnelles (Accompagnements centrés sur l'esprit, la parole et la gestion des émotions.) Ces disciplines offrent un soutien essentiel pour la santé mentale et le bien-être émotionnel. Elles utilisent le dialogue, des techniques de lâcher-prise ou la créativité pour aider les individus à gérer le stress, surmonter les traumatismes, améliorer les relations et développer une meilleure connaissance de soi.

Sophrologues

Le sophrologue vous guide par des exercices de respiration et de visualisation pour renforcer l'équilibre corps-esprit et gérer au mieux votre quotidien.

Hypnothérapeutes

L'hypnothérapeute vous accompagne, via un état de conscience modifié, à mobiliser vos ressources intérieures pour atteindre vos objectifs de changement.

Psychopraticiens

Le psychopraticien offre un espace d'écoute et d'échange pour vous aider à mieux vous comprendre et à surmonter vos difficultés personnelles et relationnelles.

Coachs de vie

Le coach de vie vous aide à définir vos objectifs, à identifier vos leviers et à développer votre potentiel pour réaliser pleinement vos aspirations personnelles.

Praticiens EFT

L'EFT (Techniques de Liberté Émotionnelle) est une méthode de tapotements sur des points d'acupuncture qui permet de libérer le stress, les peurs et les émotions négatives.

Art-thérapeutes

L'art-thérapeute utilise la création artistique (dessin, peinture, modelage...) comme voie d'expression pour surmonter vos difficultés psychologiques et émotionnelles.

Musicothérapeutes

La musicothérapie utilise le son et la musique pour améliorer la communication, l'expression des émotions et le bien-être général.

Sexothérapeutes

Le sexothérapeute accompagne les individus et les couples à travers les difficultés et les interrogations liées à la sexualité et à l'intimité.

Doulas

La Doula offre un soutien non médical, émotionnel et logistique aux futurs et jeunes parents, pendant la grossesse, l'accouchement et le post-partum.

Approches Naturelles & Énergétiques (Accompagnements basés sur l'hygiène de vie, les remèdes naturels et l'harmonisation.) Fondées sur une vision holistique, ces approches s'appuient sur les ressources de la nature et les principes énergétiques pour stimuler l'autoguérison. Elles encouragent une hygiène de vie saine et utilisent des outils

comme la phytothérapie, l'aromathérapie ou la régulation des flux énergétiques pour prévenir les déséquilibres et renforcer le terrain.

Naturopathes

Le naturopathe vous conseille sur l'hygiène de vie (alimentation, exercice, gestion du stress) pour renforcer votre pouvoir d'auto-guérison de façon naturelle.

Praticiens Médecine Chinoise

Le praticien utilise les principes millénaires de la MTC (acupuncture, phytothérapie, massage Tui Na...) pour rétablir l'harmonie du Qi (énergie vitale).

Praticiens en Ayurvédâ

Ce thérapeute se base sur la médecine traditionnelle indienne pour vous proposer un équilibrage personnalisé de votre corps et de votre esprit (Doshas).

Acupuncteurs

L'acupuncteur insère de fines aiguilles sur des points précis du corps pour réguler les énergies et soulager douleurs, stress et autres déséquilibres.

Homéopathes

L'homéopathe utilise des substances hautement diluées pour stimuler les mécanismes de défense de l'organisme et soulager les symptômes de manière individualisée.

Phytothérapeutes

Le phytothérapeute soigne et prévient les troubles en utilisant les bienfaits et les propriétés thérapeutiques des plantes médicinales.

Aromathérapeutes

L'aromathérapeute utilise les huiles essentielles (extraits de plantes) pour agir sur le bien-être physique, psychique et émotionnel.

Diététiciens holistiques

Ce professionnel intègre l'alimentation à une approche globale de l'hygiène de vie, considérant l'impact de la nourriture sur le corps, l'esprit et l'énergie.

Magnétiseurs / Énergéticiens

Le praticien agit par imposition des mains pour canaliser et transmettre l'énergie, visant à harmoniser et rééquilibrer le corps énergétique du consultant.

Praticiens Reiki

Le Reiki est une méthode de soin énergétique japonaise par imposition des mains, visant à transmettre l'énergie universelle pour le bien-être et la guérison.

La psychologie est une discipline rigoureuse dédiée à l'étude des comportements humains, des processus mentaux et des émotions. Les psychologues offrent une écoute professionnelle et neutre, proposant des thérapies spécifiques pour traiter les troubles psychologiques, les difficultés relationnelles et les souffrances vécues, à tout âge de la vie.

Psychologue pour Enfant

Soutien au développement, aux difficultés scolaires ou aux troubles comportementaux des plus jeunes.

Psychologue pour Adolescent

Accompagnement des adolescents face aux défis de la puberté, de l'identité et de l'intégration sociale.

Psychologue pour Adulte

Thérapie et accompagnement face aux difficultés de la vie (stress, anxiété, changement, quête de sens...).

Psychologue de Couple

Aide à la communication et à la résolution des conflits pour retrouver l'harmonie dans la relation.

Psychologue Familial

Amélioration des relations et de la dynamique au sein du système familial.

Psychologue Périnatalité

Accompagnement émotionnel et psychologique autour de la grossesse, de la naissance et du post-partum.

Psychologue pour Séniors

Soutien face aux défis du vieillissement (transition, deuil, solitude, adaptation aux changements physiques).

Psychologue spécialiste Anxiété

Stratégies et outils pour comprendre, gérer et diminuer l'anxiété, les phobies et les crises de panique.

Psychologue spécialiste Traumatismes (ou EMDR)

Prise en charge spécialisée pour le traitement des chocs traumatiques et leurs conséquences.

Psychologue spécialiste Dépression

Aide à sortir de l'état dépressif et à retrouver l'élan vital.

Psychologue spécialiste Burn-out

Accompagnement de l'épuisement professionnel (prévention, gestion et reconstruction).

Psychologue spécialiste Addictions

Soutien psychologique pour surmonter la dépendance à une substance ou un comportement.

Psychologue spécialiste Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

Prise en charge des troubles tels que l'anorexie, la boulimie et l'hyperphagie.

Psychologue spécialiste Haut Potentiel

Aide à l'acceptation et à la gestion des spécificités liées au Haut Potentiel Intellectuel ou Émotionnel.

Psychologue spécialiste Sexologie

Prise en charge des troubles et des questions psychologiques liées à la sexualité.

Psychologue spécialiste Troubles du Sommeil

Techniques et thérapies pour améliorer la qualité et la durée de votre sommeil.

Psychologue spécialiste Deuil

Soutien dans le processus de deuil lié à la perte d'un être cher ou à d'autres séparations.

Psychologue TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales)

Thérapies brèves axées sur le changement des schémas de pensée et des comportements dysfonctionnels.

Diététicien-Nutritionniste. Le rôle du diététicien-nutritionniste est de fournir des conseils alimentaires personnalisés et scientifiquement fondés. Ces professionnels aident à la gestion du poids, à l'adaptation de l'alimentation face à des pathologies (diabète, cholestérol, TCA) ou à des besoins spécifiques (sportifs, seniors, intolérances), assurant un équilibre nutritionnel optimal pour la santé.

Diététicien-Nutritionniste pour Femme Enceinte

Conseils nutritionnels adaptés pour la grossesse et l'allaitement.

Diététicien-Nutritionniste Pédiatrique

Accompagnement des enfants et des familles dans les enjeux de l'alimentation des plus jeunes.

Diététicien-Nutritionniste pour Séniors

Adaptation de l'alimentation pour répondre aux besoins spécifiques liés au vieillissement.

Diététicien-Nutritionniste Sportif

Optimisation des performances et de la récupération grâce à une alimentation ciblée.

Diététicien-Nutritionniste pour Perte de Poids

Élaboration de stratégies nutritionnelles durables et personnalisées pour un poids de forme.

Diététicien-Nutritionniste spécialiste Diabète

Gestion de la glycémie et conseils diététiques pour les personnes diabétiques.

Diététicien-Nutritionniste spécialiste Cholestérol

Recommandations alimentaires pour réguler le taux de cholestérol et protéger le système cardiovasculaire.

Diététicien-Nutritionniste spécialiste Troubles du Comportement Alimentaire (TCA)

Suivi spécialisé pour la rééducation nutritionnelle dans le cadre des TCA.

Diététicien-Nutritionniste pour Confort Digestif

Conseils pour améliorer la digestion et atténuer les troubles intestinaux (ballonnements, SIBO, etc.).

Diététicien-Nutritionniste spécialiste Allergies (ou Intolérances)

Aide à la mise en place de régimes d'éviction complets et équilibrés.

Diététicien-Nutritionniste pour Chirurgie Bariatrique

Préparation et suivi nutritionnel avant et après une opération bariatrique.

Diététicien-Nutritionniste Végétarien (ou Végétalien / Vegan)

Assurer l'équilibre alimentaire des régimes sans produits animaux.

Diététicien-Nutritionniste spécialiste Alimentation Halal

Accompagnement respectant les principes de l'alimentation Halal.

Diététicien-Nutritionniste spécialiste Alimentation Casher

Accompagnement respectant les principes de l'alimentation Casher.

Cette liste peut être mise à jour par le Bureau, qui en informe l'Assemblée Générale.

Article 4 : Charte Déontologique et Procédure Disciplinaire (Application de l'Art. 8 des statuts)

La Charte Déontologique de l'ADPMA est annexée au présent Règlement Intérieur. Cet article détaille la procédure en cas de manquement avéré à ladite Charte, visée à l'Article 8 des statuts.

- **4.1 Saisine** : Le Bureau peut être saisi d'un manquement par un membre, un client, ou s'autosaisir sur la base de faits publics.
- **4.2 Instruction** : Le Bureau instruit le dossier. Il recueille le témoignage du plaignant et informe le membre mis en cause par email ou courrier.
- **4.3 Droit de réponse (La "Contradiction")** : Le membre mis en cause dispose de **30 (trente) jours** pour présenter sa défense par écrit au Bureau. Il peut également, s'il le demande (ou si le Bureau l'exige), être auditionné (en visio ou en présentiel).
- **4.4 Décision et Sanctions** : Après étude des pièces et de la défense, le Bureau délibère (à la majorité de ses membres). Il peut prononcer l'une des sanctions suivantes, proportionnée à la gravité de la faute :
 1. **Le rappel à l'ordre** (simple avertissement).
 2. **La suspension temporaire** (retrait du "Label de Confiance" et des droits de membre pour une durée déterminée).
 3. **La radiation** (exclusion définitive, conformément à l'Art. 8 des statuts).
- **4.5 Notification** : La décision est notifiée au membre par lettre recommandée.

TITRE III – FONCTIONNEMENT PRATIQUE

Article 5 : Assemblée Générale (Précision de l'Art. 9 des statuts)

- **5.1 Convocation** : Les convocations à l'Assemblée Générale sont envoyées par courrier électronique (email) **15 (quinze) jours** au moins avant la date.
- **5.2 Vote** : Le vote s'effectue par voie électronique via un outil sécurisé de visio
- **5.3 Pouvoirs (Procurations)** : Un membre peut se faire représenter par un autre membre. Chaque membre ne peut détenir plus de **2 (deux)** pouvoirs en plus du sien.

Article 6 : Usage du "Label de Confiance" et du logo ADPMA

- Seuls les **Membres Praticiens** à jour de leur cotisation ont le droit d'utiliser le logo "Label de Confiance ADPMA" et de s'en prévaloir.
- Cet usage est strictement limité à leurs supports de communication professionnels (site web, cartes de visite, etc.) et ne doit pas être apposé sur des produits.
- Les **Membres Partenaires** (écoles, etc.) peuvent utiliser le logo "Partenaire ADPMA" selon les conditions définies dans une convention de partenariat.
- Les **Membres de Soutien** n'utilisent pas le logo.
- Le droit d'usage cesse immédiatement en cas de non-paiement de la cotisation, de démission, de suspension ou de radiation.

TITRE IV – DISPOSITIONS DIVERSES

Article 7 : Modification du Règlement Intérieur

Le présent Règlement Intérieur peut être modifié par le Bureau. Les modifications doivent être soumises à l'approbation de la prochaine Assemblée Générale Ordinaire.

Fait à Nantes, le 26 novembre 2025

Approuvé par l'Assemblée Générale Ordinaire du 26 novembre 2025

Le Président, Philippe Chazeau

(Signature)

Signé par :

Philippe CHAZEAU
9E113BD95576423...

Le Secrétaire, Catherine Chazeau

(Signature)

Signé par :

Catherine CHAZEAU
DF1C6AFDAD8C496...

Le Trésorier, Pierre-Jean Hatton

(Signature)

Signé par :

Pierre-Jean HATTON
044FBA4AD6F44A0...